

## SPORTWISSENSCHAFTLER/IN (M/W/D) (Bachelor oder Master)

**Arbeitgeber**  
Aktiv & Gesund

**Arbeitspensum**  
Vollzeit, Teilzeit

**Start Anstellung**  
Sofort

**Dauer der Anstellung**  
unbefristet

**Arbeitsort**  
Oldenburger Str. 40, 26316, Varel,  
Niedersachsen, Deutschland

**Veröffentlichungsdatum**  
20. Oktober 2023

### Beschreibung

Wir sind das Gesundheits- und Fitnessstudio (Aktiv & Gesund) im Gesundheitshaus Lighthart in Varel. Wir bieten unseren Mitgliedern ein breites Spektrum an Trainings- und Entspannungsmöglichkeiten zur Stärkung und Erhaltung der individuellen Gesundheit. Unser Angebot umfasst eine individuelle Trainingsplanerstellung und -betreuung an hochmodernen EGYM Geräten inkl. Anamnese und Diagnostik, ein vielseitiges Kursangebot – auch im Bewegungsbad, Präventions- und Rehakurse in Kooperation mit den Gesundheitssport Nord e.V. sowie einen großzügigen Wellness- und Saunabereich. Mit unserem Team, bestehend aus geschultem Fachpersonal, haben wir uns die ganzheitliche Gesundheit unserer Mitglieder zum Leitbild gesetzt. Täglich helfen wir Menschen bei ihren Beschwerden, der Genesung und der Gesunderhaltung in der Prävention.

### Profil :

- Du überzeugst menschlich und fachlich
- Der Umgang mit Menschen zaubert Dir ein Lächeln ins Gesicht
- Du hast Spaß daran im Reha- und Kursbereich tätig zu sein (beispielsweise HIIT, Stretching oder ähnliches)
- Du bist teamfähig

### Was Dich erwartet:

- Ein tolles Miteinander im Team
- Eine kostenfreie Mitgliedschaft in unserem Gesundheits- und Fitnessstudio inkl. Nutzung des Sauna- und Wellnessbereichs
- Eine unbefristete Festanstellung
- Die Übernahme von Fortbildungskosten
- Ein abwechslungsreicher Arbeitsalltag

### Zuständigkeiten / Hauptaufgaben

- Durchführung von Fitness- und Gesundheitskursen
- Durchführung von Rehabilitationssportkursen im Bewegungsbad und im Kursraum
- Trainingseinweisung und -betreuung von unseren Mitgliedern (Gesundheitssportler bis zum Profisportler aller Altersklassen)
- Auswertung leistungsdiagnostischer Tests beispielsweise Spiroergometrie, Körperzusammensetzungsanalysen, Ausdauerests
- Trainingskontrolle und Kundenbetreuung

### Qualifikationen / Anforderungen

- Abgeschlossenes Studium im Bereich Sportwissenschaften (Bachelor oder Master)
- Rehasport Lizenz (wünschenswert aber keine unbedingte Voraussetzung)
- MTT Fortbildung / UE 100 (wünschenswert aber keine unbedingte)

Voraussetzung)

- Offenheit für o.g. Fortbildungen

### **Kontakte**

Piet Ligthart

Aktiv & Gesund

Oldenburger Straße 40

26316 Varel

Oder per Mail an:

[info@gesundheitshaus-varel.de](mailto:info@gesundheitshaus-varel.de)